Titel	**Stark und solidarisch meistern wir alle Krisen**
Kurzbeschreibung	In diesem Impulsvortrag steht die **Stärkung der Widerstandsfähigkeit von Beschäftigten** in Zeiten der Deindustrialisierung im Mittelpunkt. Der Vortrag beleuchtet mit den Teilnehmenden die Herausforderungen, mit denen sie konfrontiert sind, und zeigt auf, wie **Solidarität und Zusammenhalt** ihnen **helfen** können, diese zu bewältigen. Es werden **praktische Strategien und Techniken** vorgestellt, um die individuelle Widerstandsfähigkeit zu fördern und ihnen zu helfen, Ängste zu überwinden. Der Vortrag ermutigt die Zuhörenden, mit den Kolleg*innen gemeinsam stark zu bleiben und sich den Veränderungen tatkräftig entgegenzustellen. Es werden **konkrete Handlungsempfehlungen** gegeben, um die Beschäftigten in ihrer **Resilienz** zu stärken und ihnen zu helfen, ihre berufliche Zukunft erfolgreich zu gestalten.
Dauer	1,5 Stunden
Format	Online
Termine	Auf Anfrage
Referent	Externe Referentin